

Szanowni Państwo  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
W Mszanie Dolnej

Z satysfakcją informujemy, że od 1 czerwca 2020 roku rusza nabór do bezpłatnego projektu: „Centrum Wsparcia Nieformalnych Opiekunów Osób Niezależnych w Głogoczowie”, prowadzonego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 10. Region spójny społecznie, Działania 9.2 Poddziałanie 9.2.3, z Europejskiego Funduszu Społecznego. Jest on realizowany w Domu Seniora ArmadaClinic, który mieści się w miejscowości Głogoczów, w województwie małopolskim.

Projekt jest adresowany do opiekunów nieformalnych osób niezależnych. Z naszej analizy wynika, że jest grupa osób będących opiekunami nieformalnymi osób niezależnych potrzebująca szeroko rozumianego wsparcia, które uwzględniłoby indywidualne potrzeby opiekunów.

Ze społecznego punktu widzenia najlepszym rozwiązaniem jest organizowanie opieki nad osobami niezależnymi w ich naturalnym środowisku i miejscu zamieszkania w otoczeniu rodziny.

Ten cel jest niemożliwy do zrealizowania bez uprzedniego wsparcia opiekunów nieformalnych będących najczęściej członkami rodziny. Zależy nam na zwiększeniu kompetencji opiekuńczych nieformalnych opiekunów, odciążeniu rodzin, poprawie jakości życia i zdrowia opiekunów nieformalnych. Dla powodzenia projektu utworzenia Centrum Wsparcia najistotniejsze jest dotarcie do opiekunów w celu udzielenia im pomocy poprzez udostępnienie informacji, czy umożliwienia im wytchnienia w codziennej opiece nad osobą niezależną.

Bardzo często sytuacja materialna opiekunów będących jedynymi opiekunami stanowi barierę, która powoduje, że usługi wytchnieniowe z uwagi na ich koszt pozostają nieosiągalne. Często opiekunowie nie posiadają też istotnej wiedzy na temat sposobu sprawowania opieki nad osobą niezależną czy też wiedzy dostosowanej do stopnia ich niezależności. Dostęp do edukacji i szkoleń bywa ograniczony ze względu na miejsce zamieszkania i problem z dojazdem do punktu szkolenia, czy też braku umiejętności poruszania się po różnych systemach wsparcia, dofinansowań, świadczeń, odnalezienia docelowych informacji w rozproszonych wiadomościach krążących w różnego rodzaju mediach.

Kompleksowy projekt, utworzenie Centrum Wsparcia, zapewniający zarówno bogaty program szkoleń, wsparcie w miejscu zamieszkania, budowę bazy wiedzy w postaci tematycznej strony internetowej i infolinii może wspomóc opiekunów, co przełoży się na jakość życia osób niezależnych i ich bliskich.

Dodatkowo utworzenie miejsc czasowej całodobowej opieki nad osobą niezależną da wytchnienie fizyczne i psychiczne dla opiekuna faktycznego. Całość

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Działanie 9.2 *Usługi społeczne i zdrowotne*.  
Numer projektu: RPMP.09.02.03-12-0441/19

działań pozwoli stworzyć lokalne Centrum Wsparcia opiekunów nieformalnych, służące zarówno wiedzą jak i wsparciem fizycznym czy też technicznym w opiece nad członkiem rodziny.

Zwracamy się zatem do Państwa, jako instytucji której zadaniem jest wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych, w przypadkach gdy one same nie mogą ich pokonać, o pomoc w dotarciu do opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych, o poinformowanie swoich podopiecznych o realizowanym projekcie i jego założeniach, a także o zachęcenie do wzięcia udziału w procesie rekrutacji. Formularz rekrutacyjny dostępny na stronie [www.centrumarmada.pl](http://www.centrumarmada.pl)

W ramach projektu oferujemy:

- wsparcie edukacyjno- doradcze, poprzez uczestnictwo w szkoleniach
- kursy opiekuńcze obejmujące różnorodną tematykę, od podstawowej opieki nad osobą niesamodzielną, zasad przemieszczania się, zmiany pościeli, codziennej toalety etc., w formie stacjonarnej jak i mobilnej
- udostępnienie na stronie internetowej filmów instruktażowych,
- doradztwo telefoniczne (infolinia )
- działania informacyjno– edukacyjne skierowane do kadr różnych instytucji pomocowych
- 14-dniowy pobyt w ramach usługi wytchnieniowej, umożliwiający czasowe całodobowe przebywanie osoby niesamodzielnej pod profesjonalną opieką dający opiekunom tzw. „urlop od opieki” w razie potrzeby odpoczynku, czy też niemożności sprawowania opieki.

W trakcie usługi wytchnieniowej osoba niesamodzielną ma dostęp do wszystkich udogodnień znajdujących się na terenie obiektu, takich jak, sale rehabilitacyjne, terapeutyczne. Pobyt obejmuje opiekę medyczną, całodzienne wyżywienie oraz zakwaterowanie w nowoczesnych pokojach z łazienką.

Projekt realizowany jest w **Domu Seniora w Głogoczowie**, przy udziale partnera projektu **ArmadaClinic** Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością. Wszystkie usługi w ramach projektu świadczone są bezpłatnie, współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego województwa małopolskiego na lata 2014 — 2020.

Szczegółowe informacje dotyczące projektu i rekrutacji  
można uzyskać pod numerem infolinii: 12 274 95 00

Kraków, 17 sierpnia 2020 r. [www.centrumarmada.pl](http://www.centrumarmada.pl)

Z poważaniem

PREZES ZARZĄDU  
ARMADAKLINIK S.A.

Jan Puchała